

**THE ERA
OF
WEARABLES
FOR
PHYSIOLOGICAL
AND
BIOMECHANICAL
PERFORMANCES**

13 MARZO 2017

Centro Pastorale Stella Maris
Ancona

*Promosso
da*
ADITECH S.r.l
&
MEDICAL GRAPHICS ITALIA S.r.l

Con il patrocinio
AIPAC



THE ERA OF WEARABLES FOR PHYSIOLOGICAL AND BIOMECHANICAL PERFORMANCES

“Le generazioni contemporanee vanno aiutate migliorandone la salute fisica e mentale“ è quello che sostiene Bryan Letch, visionario fondatore di INFITPTv e oggi considerato tra i più competenti allenatori dal mondo fitness.

Al suo fianco oggi trova un esercito di strumenti indossabili di elevata professionalità che lo aiutano a gestire nutrizione, allenamento, allenamento estremo, modellamento del corpo, riabilitazione e tutto quanto possa essere in comune con il fitness.

Il nostro obiettivo è quello di focalizzarci su alcuni di questi strumenti derivati dalla tecnologia wearable, che oggi stanno rivoluzionando il modo di fare allenamento.

I parametri fisiologici e biomeccanici che influenzano il rendimento e le performance di un atleta non rimangono più nascosti; al contrario, oggi possiamo individuare con certezza i soggetti che stanno registrando la migliore performance e quelli che, invece, necessitano di ulteriore allenamento.

L'obiettivo del nostro workshop è quello di illustrare un carosello di tecnologia wearable professionale, di strumenti, metodi e testimonianze di esperti nella valutazione delle performance atletiche, seguito da una sessione di formazione per preparatori, allenatori e atleti.

- Saranno presentate le novità in casa Zephyr come il modulo multiparametrico BioHarness 3.0, che da solo misura 6 parametri fisiologici fondamentali e fornisce più di 20 misurazioni biometriche e insieme al nuovo software OMNISENSE 4.0 e il GPS FIELDWIZ aggiunge l'analisi degli aspetti geomeccanici. E' attualmente il sistema più completo sul mercato, in grado di tracciare e monitorare il profilo fisiologico e biomeccanico di un atleta.
- Il sonno è fondamentale per la salute e le prestazioni di ognuno di noi, EMFIT è un sistema passivo di misurazione dell'HRV (heart-rate-variability), HR, BR, ecc..., di nuovissima concezione in grado di dare indicazioni sullo stato di salute, livello di fitness, di affaticamento e di readiness misurando i parametri durante il sonno e senza contatto diretto con l'utente, semplicemente mettendolo sotto il materasso.
- Sarà possibile vedere la tecnologia integrata nel pantaloncino di Myontec MBody, il primo elettromiografo indossabile (EMG) che in tempo reale effettua l'analisi delle prestazioni sportive, indipendentemente dall'ambiente o dal tipo di sport. Questa tecnologia è convalidata a livello scientifico, testata, provata e utilizzata dalle migliori istituzioni sportive di alto livello e università di tutto il mondo per l'allenamento e riabilitazione.
- Infine verrà presentato anche il FitLight Trainer, sistema wireless costituito da 8 luci LED ed un controller centrale che aiuta l'allenatore/preparatore ad analizzare gli atleti attraverso valutazioni in tempo reale della percezione occhio-muscolo del coordinamento dei movimenti con test diversi quali: *agilità, reazione, cambio di direzione, percezione periferica, coordinamento oculo-manuale, performance atletica.*

**La partecipazione al workshop è gratuita previa prenotazione obbligatoria, posti limitati.
Iscrizioni aperte fino al 28/2/2017.**

Programma

- 09.00 – 09.30 Registrazione partecipanti
- 09.30 – 09.45 Benvenuto e apertura workshop
- 09.45 – 10.15 Intervento Dr. Fredi Fiorentini, Membro Comitato Esecutivo AEFCA
Intervento presidente AIPAC
- 10.15 – 10.45 «**Professional Wearable devices**» Aditech/Medical Graphics (Zephyr, EMFIT, MyBody, Fitlight, Fieldwiz)
- 10.45 – 11.00 «**Carico interno in soggetti non prettamente sportivi**» Prof. Mario Marella, Metodologie dell'allenamento e responsabile Laboratorio Scienze Motorie, Corso Scienze Motorie Università di Firenze
- 11.00 – 11.15 Coffee Break
- 11.15 – 11.30 «**Fattori determinanti del calcio e l'importanza della decisione**» Dr. Massimo Mazzei preparatore atletico Skillgo
- 11.30 – 11.45 «**Acquisizioni dati psicofisiologici nel Motorsport**» Dott.ssa Caterina Mazzoni psicologa in ambito clinico e sportivo, Phd in Scienze Biomediche
- 11.45 – 12.00 «**Preparazione invernale Elite MTB**» Alessandro Kalc, OK3 Direttore Sportivo
- 12.15 – 12.30 «**Carico di allenamento nel calcio**» Dr. Carlo Castagna, Responsabile del Laboratorio di Metodologia dell'allenamento e Biomeccanica applicata al calcio (Settore Tecnico FIGC)
- 12.30 – 12.45 «**Tecnologia Indossabile- Le nuove Frontiere dell'analisi Biomeccanica**» Dr. Mauro Testa Biomeccanico Bologna FC
- 12.45 – 13.15 **TAVOLA ROTONDA**
Sessione domande e risposte
- 13.15 – 14.15 Lunch Break
- 14.15 – 15.15 **Formazione: ZEPHYR+EMFIT+FIELDWIZ**
- 15.15 – 16.15 **Formazione: MYBODY+FITLIGHT**
- 16.15 – 16.45 Domande e Risposte

Location



Il workshop si svolgerà presso la struttura Centro Pastorale Stella Maris – Ancona

Il Centro è collocato su un piccolo colle, all'interno di un verdeggiante parco, con lo sguardo sul mare dal quale si può ammirare la città di Ancona e la Cattedrale di San Ciriaco

Indirizzo: Via Colle Ameno, 5 – Torrette di Ancona

Per chi vuole soggiornare la struttura dispone di camere accessibili ad un prezzo convenzionato di € 75 a notte.

Per informazioni sul pernottamento e prenotazioni rivolgersi alla struttura ai seguenti contatti:

- Tel: +39 071.883784
- Fax: 39 071.887044
- Mobile:+39 334.2656809
- E-mail: info@domusstellamaris.it

La partecipazione al workshop è gratuita previa registrazione inviando una e-mail a: info@aditechsrl.com entro il **28/02/2017**

Per maggiori informazioni chiamare +39 071 2901262